



Sortie à vélo

Le vélo, ça ne s'oublie jamais ! C'est tellement convivial et sympathique !

Avez-vous envie de retrouver les sensations du vélo, de prendre l'air ensemble, de s'amuser, de babbeler, de découvrir une nouveauté ?

Nous organisons une balade à vélo dans le bois de la Cambre, **le mercredi 6 mai de 10h à midi, à partir de l'hippodrome de Boitsfort**. Les personnes qui ont leur propre vélo sont invitées à participer à la balade. L'asbl Babelbike propose des vélos adaptés en location, avec un pilote.



Plusieurs modèles de vélo électrique sont proposés :

1. 2 Cuistax,
2. 2 tandem avec 3 roues, où un pilote bénévole est à l'arrière.
3. banquette (on ne pédale pas),
4. En chaise roulante fixée sur le devant du vélo.

Vu les modèles de vélo proposés, tout problème de chute est évité.

L'équipe de Mr Mallart, notre président, sont présents pour assurer la conduite de tous ces modèles.

Le circuit de 2 heures part de l'hippodrome puis passe par la forêt de Soignes.

Le départ se fait à l'hippodrome à 10h, retour vers midi.

Le nombre de places sur les vélos adaptés est limité. Mieux vaut réserver rapidement.

La sortie est annulée en cas de mauvais temps.

Pour s'inscrire, deux étapes sont nécessaires :

- le paiement au préalable de 25€ sur le compte de l'association Action Parkinson : BE90 0689 3269 4332 , avec en communication : vélo
- me spécifier votre choix de vélo (0494 53 10 46)

Clôture des inscriptions dès les places réservées et au plus tard le 30 avril.

Toutes les personnes qui désirent accompagner le groupe avec leur propre vélo sont bienvenues, gratuitement évidemment. L'année passée, le groupe avait dîner ensemble après la balade.

Action Parkinson ASBL

Siège social : Avenue des Klauwaerts 38, 1050 Ixelles / Lieu d'activités : Chaussée de Vleurgat 109, 1050 Ixelles

www.actionparkinson.be - RPM Bruxelles : 0717.582.838

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – tél : 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332 - Dons sur le compte BE66 06893507 1943 (déduction fiscale dès 40€)