

# ACTION PARKINSON: BEWEGEN IS JEZELF VERZORGEN!

## Wie zijn wij?

Action Parkinson is een vereniging, opgericht in 2019, door en voor mensen met de ziekte van Parkinson.

Alles begon met een groep **Brusselaars** die behoefte hadden aan een **gezellige, stimulerende plek** om elkaar te ontmoeten, **isolement te doorbreken** en **aangepaste fysieke activiteiten** te beoefenen.

**Onze missie:  
informer en  
in beweging blijven**

Iedereen welkom heten en hun naasten die getroffen zijn door de ziekte van Parkinson.

Het hele jaar door **een gevarieerd wekelijks** programma aanbieden.

**Informer en** via conferenties, **gespreksmomenten**, om beter te begrijpen.

**Sluit je bij ons aan om momenten van welzijn te delen, in een sfeer van vriendelijkheid en met een glimlach!**



**Cécile GRÉGOIRE (FR)**

**0494/53.10.46**

**Jenny DEKKER (NL)**

**0478/61.57.28**

**info@actionparkinson.be**

**www.actionparkinson.be**

**BCE : 0717.582.838**



**Action Parkinson**



**109, Vleurgatsesteenweg  
1050 Elsene**

Bus 38 & 60 - halte VLEURGAT  
Trams 8 & 93 - halte VLEURGAT  
Tram 81 & bus 71 - halte FLAGEY



**ACTION  
PARKINSON**



**Boksen, dansen,  
GymSANA, nordic  
walking, tango, Qi Gong,  
conferenties,  
conversatietafels, ...**

**ONTMOETEN,  
INFORMEREN,  
BEWEGEN!**



# BEWEGEN

# BEWEGEN

# BEWEGEN

## Beweging = Behandeling

### Om deel te nemen

Kom naar de **conferenties** of **lessen** die u interesseren.

**Jaarlijkse bijdrage:**

een minimum bijdrage van **20 €**

te storten op rekening:

**IBAN BE90 0689 3269 4332**

met vermelding: "Lidgeld".

**Sommige lessen aan 7 €/u, andere gratis.**

**Inschrijving:**

neem contact op met Cécile GRÉGOIRE

om u in te schrijven

en het programma te ontvangen.

✉ [info@actionparkinson.be](mailto:info@actionparkinson.be)

☎ **0494/53.10.46**

### Ons steunen

Dankzij u kunnen wij onze activiteiten verder ontwikkelen en nog meer mensen bereiken.

Een **gift doen**: stort uw gift op rekening:

**IBAN BE66 0689 3507 1943**

met vermelding:

"Gift en uw rijksregisternummer".

**Fiscaal voordeel**: vanaf **40 €** geniet u van een belastingvermindering.

Hartelijk dank voor uw vrijgevigheid en uw vertrouwen in dit project!



Met de steun van de Burgemeester, het Schepenamtb van Sociale Zaken en de leden van het College van de Gemeente Elsene.

### Met intensiteit



### Voor het plezier



## Bewegen is het beste medicijn

### Met grote bewegingsuitslag



### Met regelmaat



### Informatie opdoen