

ACTION PARKINSON : BOUGER, C'EST SE SOIGNER !

Qui sommes-nous ?

Action Parkinson est une association créée en 2019 par et pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Tout est parti d'un groupe de **Bruxellois** qui ressentait le besoin d'un **lieu convivial et dynamisant** pour se rencontrer, **briser l'isolement** et pratiquer des **activités physiques adaptées**.

Notre mission : informer et se bouger

Accueillir toute personne touchée par la maladie de Parkinson et son entourage.

Proposer toute l'année un **programme hebdomadaire varié**.

Informer lors de **conférences**, de **tables de paroles**, pour mieux comprendre.

Rejoignez-nous pour partager des moments de bien-être, dans la bienveillance et avec le sourire !



Cécile GRÉGOIRE

0494/53.10.46

info@actionparkinson.be

www.actionparkinson.be

BCE : 0717.582.838

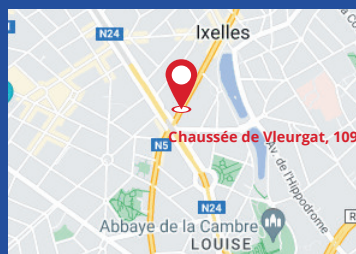


Action Parkinson



**109, Chaussée de Vleurgat
1050 Ixelles**

Bus 38 & 60 - arrêt VLEURGAT
Trams 8 & 93 - arrêt VLEURGAT
Tram 81 & bus 71 - arrêt FLAGEY



Boxe, danse, GymSANA,
marche nordique, tango,
Qi Gong, conférences,
tables de paroles, ...

**RENCONTRER,
S'INFORMER,
BOUGER !**



BOUGER

BOUGER

BOUGER

Mouvement = Traitement

Avec intensité



Pour le plaisir

**Bouger est
un excellent
médicament**



Avec amplitude



Avec régularité



S'informer

Pour participer

Venez aux **conférences** ou aux **cours** qui vous intéressent.

Cotisation annuelle :

une contribution de **20 € minimum** est à verser sur le compte :

IBAN BE90 0689 3269 4332

avec la communication : « Cotisation ».

Des cours à 7 €/h, d'autres gratuits.

Inscription :

contactez Cécile GRÉGOIRE pour vous inscrire et recevoir le programme

✉ info@actionparkinson.be

☎ **0494/53.10.46**

Nous soutenir

Grâce à vous, nous pouvons continuer à développer nos activités et toucher encore plus de personnes.

Faites un don : versez votre don sur le compte : **IBAN BE66 0689 3507 1943**

avec la communication :

« Don et votre numéro national ».

Avantage fiscal : dès 40 €, bénéficiez d'une déduction fiscale.

Un immense merci pour votre générosité et votre confiance dans notre projet !



Avec le soutien du Bourgmestre,
de l'Echevinat des Affaires sociales
et des membres du collège de la Commune d'Ixelles.