



Préparer la consultation

Edition janvier 26

Quels documents utiliser pour préparer au mieux la consultation chez votre neurologue ?

Ces documents vont vous permettre d'objectiver vos symptômes. L'idée est de les compléter pendant quelques temps anticipativement à la consultation, pour en discuter avec votre neurologue ou autres prestataires de soins. C'est un outil pour déterminer plus précisément si des ajustements thérapeutiques sont nécessaires.

Voici 3 outils :

- Suivi thérapeutique :
<https://www.actionparkinson.be/wp-content/uploads/2026/01/suivi-traitement.pdf>

- Suivi du sommeil :
<https://www.actionparkinson.be/wp-content/uploads/2026/01/suivi-du-sommeil-scaled.jpg>

- My PD-Care (en anglais) :
 - Documents en anglais: [MYPD-CARE](#)
 - Questions en ligne : mypdcare.survey