

ACTION PARKINSON: BEWEGEN IS JEZELF VERZORGEN!

Wie zijn wij?

Action Parkinson is een vereniging,
opgericht in 2019, door en voor mensen
met de ziekte van Parkinson.

Alles begon met een groep **Brusselaars**
die behoefte hadden aan een **gezellige,**
stimulerende plek om elkaar te ontmoeten,
isolement te doorbreken
en **aangepaste fysieke activiteiten**
te beoefenen.

Onze missie: informer en in beweging blijven

Iedereen welkom heten
en hun naasten die getroffen zijn
door de ziekte van Parkinson.

Het hele jaar door een **gevarieerd**
wekelijks programma aanbieden.

Informeren via conferenties,
gespreksmomenten, om beter te begrijpen.

Sluit je bij ons aan
om momenten
van welzijn te delen,
in een sfeer van vriendelijkheid
en met een glimlach!



Cécile GRÉGOIRE (FR)

0494/53.10.46

Jenny DEKKER (NL)

0478/61.57.28

info@actionparkinson.be

www.actionparkinson.be

BCE : 0717.582.838



ACTION PARKINSON



109, Vleurgatsesteenweg
1050 Elsene

Bus : 38 & 60 - halte VLEURGAT
Trams 8 & 93 - halte VLEURGAT
Tram 81 & bus 71 - halte FLAGEY



Boksen, Dansen,
Gymsana, Nordic walking,
Tango, Qi Gong,
Conferenties,
Conversatietafel, ...

ONTMOETEN,
INFORMEREN,
BEWEGEN!



BEWEGEN

BEWEGEN

BEWEGEN

Beweging = Behandeling

Met intensiteit



Met grote bewegingsuitslag



Voor het plezier



Met regelmaat



Informatie opdoen

Om deel te nemen

Kom naar de **conferenties** of **lessen** die u interesseren.

Jaarlijkse bijdrage:

een minimale bijdrage van **20 €**

te storten op rekening:

IBAN BE90 0689 3269 4332

met vermelding: "Lidgeld".

Sommige lessen aan 7 €/u, andere gratis.

Inschrijving:

neem contact op met Cécile GRÉGOIRE

om u in te schrijven

en het programma te ontvangen.

✉ **info@actionparkinson.be**

☎ **0494/53.10.46**

Ons steunen

Dankzij u kunnen wij
onze activiteiten verder ontwikkelen
en nog meer mensen bereiken.

Een **gift doen**: stort uw gift op rekening:

IBAN BE66 0689 3507 1943

met vermelding:

"Gift en uw rijksregisternummer".

Fiscaal voordeel: vanaf **40 €** geniet u
van een belastingvermindering
op het gestorte bedrag.

Hartelijk dank voor uw vrijgevigheid
en uw vertrouwen in dit project!



Met de steun van de Burgemeester,
het Schepenambt van Sociale Zaken en de leden
van het College van de Gemeente Elsene.