



Escapade d'été

15 juillet 2025 Promenade à Neerpede avec un guide nature et kiné neuro

Cette année, l'escapade de juillet est une balade de 3.5km avec un guide nature et kiné spécialisé en Parkinson dans un coin verdoyant de Bruxelles. Toutes ces compétences dans une seule et même personne. Profitons-en ! Il s'agit de John Vanderstricht qui était venu faire la conférence en février sur les bienfaits de la Kinésithérapie car il a pratiqué pendant des années à l'UCL en tant que spécialiste du Parkinson. C'est une opportunité exceptionnelle d'accepter sa proposition de nous faire cette balade guidée autour des étangs de Neerpede. Nous pourrions bénéficier de ses conseils tout en découvrant les oiseaux et la flore!

Nous irons découvrir les étangs de Neerpede à Anderlecht. Ces étangs sont une zone entre ville et campagne que Bruxelles Environnement veut préserver. Créé dans les années 80, le parc des Etangs présente une succession de plans d'eau, d'îlots, de presqu'îles, de zones de gestion différenciée qui accueillent avifaune, faune et flore indigènes. Le Neerpedebeek y trace ses derniers méandres avant de disparaître sous terre et de se jeter dans la Senne.



Prévoyez des chaussures confortables, de **l'eau** et des jumelles si vous en possédez.

Nous ferons une halte à mi-parcours au Chaudron, restaurant d'économie circulaire et solidaire de la ferme du 19^{ème} siècle pour prendre éventuellement une boisson et une collation.

Rdv à 14h près des bancs des pistes de pétanque à l'arrêt du tram 81, Parc Vives. (voir la première photo infra). C'est l'arrêt juste avant le terminus Marius Renard. Ce tram part de Montgomery, passe à Flagey, Bailly...

Action Parkinson ASBL

Siège social : Avenue des Klauwaerts 38, 1050 Ixelles / Lieu d'activités : Chaussée de Vleurgat 109, 1050 Ixelles

www.actionparkinson.be - RPM Bruxelles : 0717.582.838

info@actionparkinson.be – tél : 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332 - Dons sur le compte BE66 06893507 1943 (déduction fiscale dès 40€)



Parking aisé pour les voitures (Carrefour...)

Fin de la promenade vers 17h.

Boissons et consommations au prix coûtant.

Inscription par mail avant le 11 juillet.

Participation libre pour le guide.

Pré-requis : **savoir marcher 4 km** sur terrain plat et être curieux de la nature



*Lieu de rendez-vous : les pistes
de Pétanque de l'arrêt Parc
Vivès, avenue Marius Renard à
Anderlecht*

Belle opportunité de découvrir, de marcher, de rencontrer et de partager un moment de convivialité !

Au plaisir de vous rencontrer lors de cette balade,

Cécile Grégoire

Action Parkinson ASBL

Siège social : Avenue des Klauwaerts 38, 1050 Ixelles / Lieu d'activités : Chaussée de Vleurgat 109, 1050 Ixelles

www.actionparkinson.be - RPM Bruxelles : 0717.582.838

info@actionparkinson.be – tél : 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332 - Dons sur le compte BE66 06893507 1943 (déduction fiscale dès 40€)