



Séjour intensif Parkinson



édition septembre 24

Vous avez envie de consacrer une ou plusieurs semaines à votre bien-être, à faire des exercices adaptés en fonction de votre évolution personnelle dans la maladie. Vous êtes prêts à vous rendre dans un lieu qui propose des programmes de remise en forme adaptés à la maladie de Parkinson. Vous êtes au premier stade ou intermédiaire de la maladie et vous désirez vous faire du bien pendant une semaine ou plus. Vous êtes à un niveau plus avancé. Quel est l'endroit approprié ? Quels sont les centres de bien-être spécialisés dans la maladie de Parkinson en Europe dans lesquels vous pouvez passer des 'vacances' de votre propre initiative ?

Cette fiche donne un aperçu de quelques pistes de solution. Parlez-en avec votre neurologue.

Et en Belgique ?

En Belgique, il n'existe pas de centres de bien-être spécialisés dans la maladie de Parkinson pour les premiers stades de la maladie comme ce sera exposé infra. Il existe des centres de rééducation attachés aux hôpitaux ou des centres neurologiques dans lesquels les patients peuvent se rendre sur base d'une prescription médicale quand une mise au point thérapeutique semble nécessaire. En voici quelques exemples de ces derniers décrits succinctement:

Centre Valida

L'hôpital Valida organise depuis 2023 un séjour Parkinson intensif 3 semaines/an, après consultation auprès du médecin de médecine physique, Dr Patricia Dessart. Au programme : Exercices physiques, logopédie, ergothérapie, psychologue... Un beau programme intense !

Contact: parkinson@valisana.be; Av. Josse Goffin 180 1082 Berchem-St-Agatha

Centre neurologique et de réadaptation fonctionnelle de Fraiture-en-Condroz.

Il se situe à 25 kms de Liège au coeur de la campagne condruzienne, a été créé en 1975 avec la Ligue de la Sclérose en Plaques et a une capacité de 120 lits. Il a fusionné avec le CHU Liège depuis le 1 janvier 2019.

Le Centre prend en charge la réadaptation des patients présentant des affections neurologiques : accident vasculaire cérébral, traumatismes crâniens et médullaires, sclérose en plaques, sclérose latérale amyotrophique, maladie de Parkinson, polyneuropathies.

Le centre peut proposer un programme de rééducation pluridisciplinaire pouvant comprendre ergothérapie, logopédie, kinésithérapie, neuro-psychologie en internat ou externat. Des activités en piscine ou en hippothérapie sont possibles.



Contact : Champ des Alouettes, 304557 Fraiture-en-Condroz ; 085/51.91.11 ; www.cnrf.be chroniques.

Action Parkinson asbl Siège social Avenue des Klauwaerts 38 1050 Bruxelles

Activités c/o Chaussée de Vleurgat 109 1050 Bruxelles

www.actionparkinson.be

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332- Don : BE66 0689 3507 1943 - RPM Bruxelles : 0717.582.838



Séjour intensif Parkinson



édition septembre 24

Centre hospitalier universitaire neurologique William Lennox

Le CHN William Lennox est un hôpital de 159 lits qui se consacre à la réadaptation et à la prise en charge de malades de tous âges souffrant de troubles neurologiques tels que l'AVC, le trauma crânien, l'épilepsie, les troubles de la conscience et les troubles cognitifs développementaux, afin d'améliorer leur qualité de vie.

Une prise en charge pluridisciplinaire et des techniques de réadaptation performantes visent à la *rééducation fonctionnelle* et à la réinsertion familiale et sociale.



Contact : Allée de Clerlande 6, 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve ; 010 43 02 11 ; www.cnwl.be

Centre de revalidation neurologique à Ostende

La BZIO offre des soins spécialisés aux patients récemment diagnostiqués de Parkinson. On traite également ceux qui ont subi une régression fonctionnelle. La revalidation tente de contrôler les symptômes au maximum. Votre partenaire et votre famille seront toujours inclus au processus de revalidation, afin de faciliter le retour à la maison. L'hôpital et le centre de revalidation accueillent soit des patients hospitalisés, soit des patients semi-résidentiels, soit des patients ambulants. Une approche multidisciplinaire est indispensable à la revalidation de Parkinson. Les médecins de revalidation sont assistés d'une équipe professionnelle d'infirmiers, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, de logopédistes, d'assistants sociaux et de psychologues.



Contact : Zeedijk 286-288, 8400 Ostende, info@bzio.be, +32 (0) 59 70 51 81

[BZIO BELGISCH ZEEINSTITUUT VOOR ORTHOPEDIE v.z.w.](http://www.bzio.be)

*La Villa Royale est un hôtel de soins destiné aux patients autonomes qui désirent se reposer, se ressourcer tout près de la mer. Il y a une infirmière pour une vingtaine de patients.

Contact : Koningsstraat 79, 8400 Ostende ; info@koninklijkevilla.be; +32 (0) 59 80 45 19





Séjour intensif Parkinson



édition septembre 24

Centre de revalidation aiguë neurologique à Melsbroek

Depuis plusieurs années, le NMSC dispose d'un programme de revalidation spécifique pour les personnes atteintes de maladies aiguës, généralement neurologiques, et qui ont besoin d'une rééducation multidisciplinaire intensive. 10 lits sont disponibles à cet effet au sein d'une unité d'hospitalisation. Seuls les cas de **Parkinson Plus** seront pris en charge.

Contact : NATIONAL MULTIPLE SCLEROSE CENTER ASBL Vanheylenstraat 16, 1820 Melsbroek
Tél. 02 597 80 00 , info@mscenter.be; www.mscenter.be

Et en Europe ?

Certains endroits bénéficient d'un ristourne offerte par Parkinson's Europe. Consultez leur site parkinsons-friendly-holidays-in-europe/

En Italie : The European Parkinson's Therapy Centre

Le centre dirigé par une personne ayant elle-même la maladie de Parkinson, propose un programme d'une ou deux semaines qui met l'accent sur le ralentissement de la progression, la réduction des symptômes et l'amélioration de la qualité de vie.

Leur approche thérapeutique est basée sur le concept de quatre piliers clés. L'activité physique : son importance est maintenant bien reconnue

- Le mode de vie : veiller à une alimentation saine et la prévention du stress
- Psychologie : comprendre permet d'accepter, permet d'agir
- Le respect des médicaments : le centre n'intervient pas dans le traitement pharmacologique de ses clients.



Le centre vous propose une formule ReGen d'une semaine en formule intensive ou deux semaines en formule approfondissement. Après un examen pour évaluer votre état physique, un programme ReGen est proposé avec une thérapie individuelle, des exercices cognitifs et anti-stress, des réunions d'information sur la maladie, sur la nutrition, sur l'aspect relationnel et des réunions de partage.

Si vous revenez dans l'année, un programme 'progression' sera mis au point après analyse des changements depuis la dernière visite, comme une démarche pour aller plus loin, pour corriger et

Action Parkinson asbl Siège social Avenue des Klauwaerts 38 1050 Bruxelles
Activités c/o Chaussée de Vleurgat 109 1050 Bruxelles
www.actionparkinson.be

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332- Don : BE66 0689 3507 1943 - RPM Bruxelles : 0717.582.838



Séjour intensif Parkinson



édition septembre 24

améliorer l'état physique et mental. Les personnes et leur famille sont logées dans des hôtels à proximité.

En temps normal, il y a une dizaine de personnes/semaine.

Contact : Piazzale delle Terme, 3, Dario Boario Terme, 25041 (BS) Italia

www.terapiaparkinson.it; posta@terapiaparkinson.it ; +39 03641946205

Langues : italien et anglais

Au Portugal, Campus Neurologico Senior

Un nouveau centre vient d'ouvrir ses portes en 2024, près de la mer.

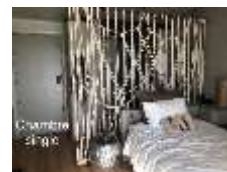
Le Campus pour la maladie de Parkinson est médicalisé et offre des programmes de groupe intensifs dans un environnement positif, avec des séances de neuroréhabilitation, des ateliers et des interactions sociales entre les patients et les membres de la famille.

Tous les participants sont évalués à l'admission et reçoivent le soutien de l'équipe multidisciplinaire médicale (neurologue, kiné, logopède) tout au long du programme.

En plus des séances de neuroréhabilitation, le Campus comprend des séances éducatives sur des aspects clés liés à la maladie de Parkinson, dans le but de partager les connaissances, de clarifier les doutes des participants et de fournir des stratégies de facilitation à utiliser dans la vie quotidienne des patients.



vue des chambres



Chambre siége



Parallèlement, il existe un programme social, qui comprend une formation fonctionnelle en ville et sur la plage, afin que tous les participants puissent socialiser et s'entraîner en dehors du contexte clinique. Possibilité d'activité en piscine.

*Au quotidien, des activités spécifiques individualisées sont possibles sans être incorporés à un groupe fixe. Ces exercices sont moins intensifs, résidentiels ou pas. C'est très flexible.

*Le programme Campus pour la maladie de Parkinson dure 6 jours et s'adresse aux personnes atteintes de parkinson aux premiers stades ou intermédiaires, avec marche autonome (c.-à-d. sans aides à la marche) et sans antécédents de chutes. Le centre est

Action Parkinson asbl Siège social Avenue des Klauwaerts 38 1050 Bruxelles

Activités c/o Chaussée de Vleurgat 109 1050 Bruxelles

www.actionparkinson.be

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332- Don : BE66 0689 3507 1943 - RPM Bruxelles : 0717.582.838



Séjour intensif Parkinson



édition septembre 24

préconisé pour les personnes qui sont mobiles et ont la capacité de prendre part à une heure d'exercice. De temps en temps, le centre Campus organise cette semaine en anglais.

Certaines mutuelles, selon les formules, remboursent la partie de réhabilitation sur base d'une prescription donnée par le neurologue du centre.

Contact : Bairro de Santo António, N. 47
2560-280 Torres Vedras | PORTUGAL
geral@cns-campus.com
+351 261 330 700
<https://www.cns-campus.com/>

Langues : portugais, espagnol et à date fixée les animations sont en anglais

Aux Canaries Fuerteventura

Leur équipe (neurologue, kiné, psychologue) offre des vacances personnalisée aux personnes qui ont la maladie de Parkinson avec un panel d'activités liées au bien-être de la personne. Il y a également des cours favorisant la créativité comme l'art-thérapie et la méditation. Des cours originaux comme le surf, la boxe, la randonnée ou excursions sur l'île pour voir les plages et les volcans. Demi-pension.

Consultez leur site Canaries Parkinson pour plus d'informations.

En France

Une cure est l'occasion de stimuler la mobilité et de soulager les douleurs dans un cadre éloigné des préoccupations quotidiennes. Il s'agit ensuite de poursuivre une activité pour maintenir l'état physique et la mobilité obtenus. Une cure a aussi des **effets bénéfiques sur la dépression** dont souffrent de nombreux malades. En France, le système de santé préconise et intervient financièrement dans des cures de 3 semaines, pas en Belgique jusqu'à preuve du contraire. À notre connaissance, trois établissements dispensent en France ces cures thermales spécialisées dans la maladie de Parkinson :

1. Lamalou-les-Bains :

La station thermale de Lamalou-Les-Bains est située dans le parc Naturel Régional du Haut Languedoc, un cadre verdoyant privilégié bénéficiant d'un climat sec et tempéré, situé à 200 mètres d'altitude, dans un vallon ombragé dominé de contreforts importants.



Action Parkinson asbl Siège social Avenue des Klauwaerts 38 1050 Bruxelles
Activités c/o Chaussée de Vleurgat 109 1050 Bruxelles
www.actionparkinson.be

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332- Don : BE66 0689 3507 1943 - RPM Bruxelles : 0717.582.838



Séjour intensif Parkinson



édition septembre 24



Les eaux de Lamalou les Bains sont utilisées à l'état natif. De nombreuses études ont été consacrées à la composition des eaux. Ce sont des eaux de type bicarbonaté calcique et sodiques, ferrugineuses, riches en magnésium et en potassium et renfermant du gaz carbonique. Il s'y ajoute une minéralisation secondaire ferro-arsenicale, plus ou moins marquée selon les sources.

L'établissement thermal propose une gamme de soins de détente à l'unité, un espace dédié à la Beauté et au Bien-être, un espace Forme, des séances d'aquagym et des ateliers de sophrologie. Plusieurs sites ont été développés, chacun ayant une spécificité – et notamment un site de rééducation fonctionnelle associée à un thermalisme séculaire. Cette nouvelle spécialité médico-technique a engendré une importante métamorphose et a conduit à disposer de structures de plus en plus sophistiquées.

Contact : Avenue Clémenceau 34240 Lamalou-les-Bains – Contact : 00 33 4 67 23 31 40 ; <http://www.lamalou-les-bains.fr/>

Centre pour la rééducation fonctionnelle : <https://www.lapetitepaix.fr>; 00 33 4 67 23 53 53 ; la-petite-paix@wanadoo.fr

2. Ussat-les-Bains



Depuis vingt ans, les thermes d'Ussat proposent aux curistes parkinsoniens un programme spécifique et adapté, supplémentaire aux **soins thermaux** de cure du forfait thermal.

Les cures ont une durée de 3 semaines (18 jours de soins effectifs du lundi au samedi), les programmes d'accompagnements également, par groupe de 8 à 12 personnes.

Programme allégé, avec sophrologie, groupes de paroles et partage, atelier d'expression, diaporama Education Thérapeutique, relaxation Pneumo-phonique, mais sans activités physiques au sol et en piscine

Programme complet, si la personne est autonome, avec activités ci-dessus, et activités physiques au sol et en piscine.

Contact : 9 Rue des Thermes 09400 Ornodac-Ussat-les-Bains – Tél. 00 33 5 61 02 20 20

Programme « Parkinson » (thermes-ussat.fr)

Action Parkinson asbl Siège social Avenue des Klauwaerts 38 1050 Bruxelles

Activités c/o Chaussée de Vleurgat 109 1050 Bruxelles

www.actionparkinson.be

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332- Don : BE66 0689 3507 1943 - RPM Bruxelles : 0717.582.838



Séjour intensif Parkinson

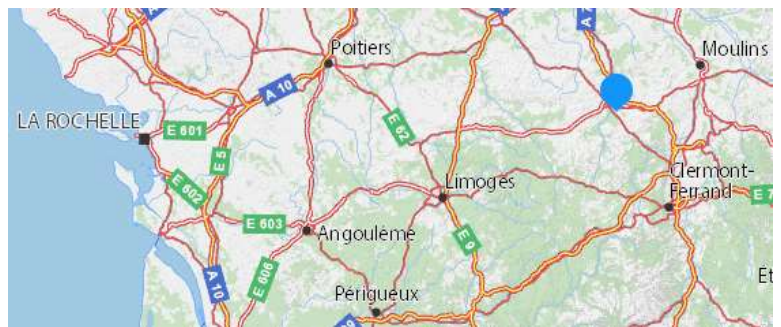


édition septembre 24

3. **Néris-les-Bains :**

Les Thermes actuels, qui datent du 19ème siècle, sont construits sur l'emplacement qu'occupaient les Thermes antiques. Le bâtiment principal construit de 1818 à 1858 est classé monument historique.

Un module spécial Parkinson est proposé à toute personne avec un choix d'activités variées qui conviennent à tous. Cette organisation a pour objectif de regrouper dans un esprit convivial et ludique les malades et bien évidemment leurs conjoints qui jouent un rôle déterminant et apportent à l'autre, aide et secours au quotidien. Le matin est réservé aux soins, le module l'après-midi.



Contenu du module :

- Accueil et bilan de fin de module avec une infirmière
- Une conférence médicale (2 h)
- 1 groupe d'expression animé par un sophrologue (1h30)
- 9 séances d'atelier P.I.E.D (Programme Intégré d'Equilibre Dynamique) (1h30)
- 3 ateliers voix (1h30) par un praticien énergétique sonore
- 1 marche adaptée avec un animateur sportif (1h30)
- 1 modelage des pieds (30 mn)



Contact : 6 Place des Thermes 03310 Néris-les-Bains 0033 4 70 03 10 39

<https://www.thermes-neris.com/neris-les-bains/accueil/les-cures-medicales/les-modules-complementaires/parkinson/>