



## Aromathérapie 28 mai 2024 de 14 h à 16h

### Soulager la douleur et l'inflammation avec les huiles essentielles.

Vous vous demandez comment utiliser les huiles essentielles ? Lesquelles sélectionner en cas de douleurs ou d'inflammation. Quelles voies d'application privilégier ? A quel dosage utiliser les huiles essentielles ? A quelle fréquence ? Peut-on associer plusieurs huiles essentielles et comment ? Y a-t-il des précautions d'emplois quand on souffre de maladie chronique.

Isabelle Defrance répondra à ces différentes questions au cours de l'atelier et vous fera découvrir les huiles essentielles selon leurs différentes portes d'entrée : leur pouvoir biochimique, énergétique et olfactif.

Vous expérimenterez qu'en méditant avec une huile essentielle, elle nous fait voyager dans un univers qui est particulier à chacun et pourtant universel. Une belle façon de mettre les soucis physiques à distance.



Au cours de cet atelier, vous découvrirez différentes classes d'huiles essentielles antidouleurs et anti-inflammatoires. Vous comprendrez mieux leur spécificité ou complémentarité. Vous verrez aussi quelles huiles végétales choisir pour agir en synergie avec les huiles essentielles lors d'application locale.

CV Pharmacienne Isabelle Defrance formatrice et coach

**Isabelle Defrance est Dr en Pharmacie et aromathérapeute.** Elle s'appuie sur les travaux de l'école d'aromathérapie scientifique française et de l'école d'aromathérapie énergétique suisse. Passionnée par l'humain, elle est devenue coach certifié ICF. Au quotidien, Isabelle Defrance s'inspire de la définition de la santé de l'OMS. *'La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social'*. Aujourd'hui, Isabelle Defrance forme et accompagne en coaching les pharmaciens ainsi que des particuliers afin que chacun devienne acteur de sa santé et de **sa qualité de vie**.

#### Le paiement confirme votre inscription :

- Montant : **10€/personne**
- Compte : **BE90 0689 3269 4332**
- Nom : **Action Parkinson ASBL**
- Communication : **Conférence Pharma.**

---

#### **Action Parkinson ASBL**

Siège social : Avenue des Klauwaerts 38, 1050 Ixelles / Lieu d'activités : Chaussée de Vleurgat 109, 1050 Ixelles

[www.actionparkinson.be](http://www.actionparkinson.be) - RPM Bruxelles : 0717.582.838

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – tél : 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332 - Dons sur le compte BE66 06893507 1943 (déduction fiscale dès 40€)