



Sortie à vélo

Le vélo, ça ne s'oublie jamais ! C'est tellement convivial et sympathique !

Avez-vous envie de retrouver les sensations du vélo, de prendre l'air ensemble, de s'amuser, de découvrir une nouveauté ?

L'asbl Babbelbike propose de nous organiser une sortie vélo le **mercredi 17 mai 2023**.

Plusieurs modèles de vélo sont proposés, de gauche à droite sur les photos :

1. Style cuistax avec une personne de l'organisation qui conduit,
2. En banquette,
3. En chaise roulante fixée sur le devant du vélo,
4. En tandem tricycle, où un conducteur de l'organisation est à l'arrière.



Vu les modèles de vélo proposés, tout problème de chute est évité. Ils sont tous électriques. Des bénévoles sont présents pour assurer la conduite de tous ces modèles.

Le circuit d'1h30 à 2h va de l'hippodrome jusqu'au Bois de la Cambre et les étangs d'Ixelles.

Le départ se fait soit à l'hippodrome à 13h30, soit au Bois de la Cambre à 14h.

La balade est d'environ 5 kms.

Nombre de places limité. La sortie est annulée en cas de mauvais temps.

Pour s'inscrire, deux étapes sont nécessaires :

- le paiement au préalable de 25€ sur le compte de l'association Action Parkinson : BE90 0689 3269 4332 , avec en communication : vélo
- me spécifier votre choix de vélo, conformément aux photos (1, 2, 3 ou 4).

Clôture des inscriptions dès les 7 places réservées et au plus tard le 17 avril.

Toutes les personnes qui désirent accompagner le groupe avec leur propre vélo sont bienvenues, gratuitement. Les lieux précis de rendez-vous leur seront spécifiés.

Action Parkinson ASBL

Siège social : Avenue des Klauwaerts 38, 1050 Ixelles / Lieu d'activités : Chaussée de Vleurgat 109, 1050 Ixelles

www.actionparkinson.be - RPM Bruxelles : 0717.582.838

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – tél : 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332 - Dons sur le compte BE66 06893507 1943 (déduction fiscale dès 40€)