

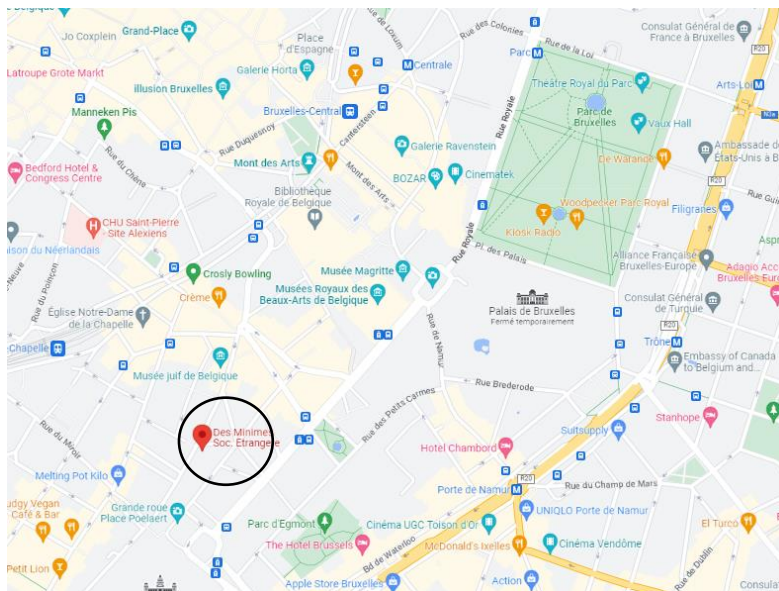
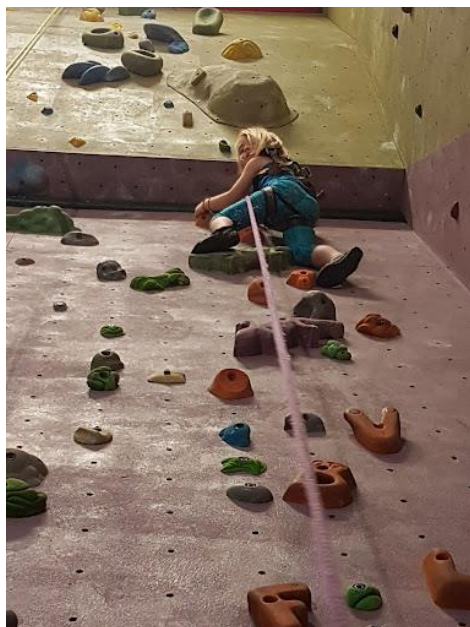


Baptême d'escalade en salle

Grimper à un mur d'escalade ? L'avez-vous déjà fait ? C'est un exercice excellent d'étirement et de musculation. Voici une opportunité de vous lancer ce défi !

L'aventure se passe dans la salle 'Les terres Neuves', Rue Terre-Neuve 28, 1000 Bruxelles,

le mercredi matin 14 juin 2023 de 10h30 à midi.



Durée : 1h30

Vestiaire et bar accessibles. Venir en tenue sportive et souple. Les chaussons sont fournis.

Le matériel est compris dans le prix.

Pré-requis : tenir en main une corde ; Le tremblement n'est pas un souci en soi.

Nombre de places limité à 12 personnes

Pour s'inscrire, deux étapes sont nécessaires :

- me prévenir
- le paiement au préalable de 15€ sur le compte d'Action Parkinson : BE90 0689 3269 4332

Clôture des inscriptions dès toutes les places réservées et au plus tard le 17 mai.

Action Parkinson ASBL

Siège social : Avenue des Klauwaerts 38, 1050 Ixelles / Lieu d'activités : Chaussée de Vleurgat 109, 1050 Ixelles

www.actionparkinson.be - RPM Bruxelles : 0717.582.838

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – tél : 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332 - Dons sur le compte BE66 06893507 1943 (déduction fiscale dès 40€)