



Journée mondiale du Parkinson

L'art pour combattre la maladie!

L'ASBL Action Parkinson organise à l'occasion de la journée mondiale du Parkinson, une exposition singulière et exemplaire. On associe rarement la maladie à la créativité. « Cette exposition me fait revivre », confie une de 12 artistes atteintes de la maladie de Parkinson. C'est cette face cachée que nous souhaitons faire découvrir au public. Venez découvrir leur histoire et leurs messages !



Combattre la maladie !

Créer redonne à la main tremblante une habileté, à la pensée une fluidité pour transformer des idées en production artistique, pour oublier. *'Je m'amuse à tel point que mes symptômes peuvent s'effacer pendant des heures.'* *'Des idées, j'en ai plein la tête, et surtout une envie de créer, d'apprendre à maîtriser des difficultés. Quelle belle revanche !'* *'Ma maladie m'a enlevé une partie de ma mobilité mais pas la soif de vivre. Oser montrer ce que l'on fait en s'habituant au regard de l'autre, parfois en s'en détachant. L'art permet de se dépasser en osant.'* *'Assez vite, j'y ai consacré tout mon temps libre, peignant chaque jour, même la nuit. La peinture est devenue plus qu'une passion : une raison de vivre. J'ai la chance d'avoir cette activité pour laquelle je me sens bonne et surtout qui me permet de mieux combattre la maladie.'*



Avec la maladie de Parkinson, les mouvements deviennent lents, nécessitant une énergie et une volonté considérables ; la rigidité tend à recroqueviller le tronc et les membres qui sont généralement animés d'un tremblement de repos. Le manque de dopamine entraîne une fatigue psychique, une anxiété, une perte de la motivation... Ces symptômes psychiques et moteurs sont très améliorés par le traitement dopaminergique et les stimulants extérieurs comme l'activité sportive en groupe... ou encore la création artistique.

Rencontre avec 12 artistes, tous atteints de la maladie de Parkinson. Une quarantaine d'œuvres permettront d'admirer différentes techniques: peintures à l'huile, à l'aquarelle, à l'encre de chine, à la gouache, à l'acrylique, poésies, photos, travail du textile, collages, mosaïques de coquillages...

Il s'agit de Laura Brodski, Nadine Buekenhout, Michèle Klotz-Chedid, Alain Dechamps, Anne-Marie Dupuis, Véronique Misericchi, Patrick Moyersoen, Nicole Raulier, Armelle Rerren, Marie Claire Rossignon, Marie-Paule Sadzot et Mimi Vandeveld.



Art et Parkinson :

On dit généralement qu'il y a au moins 50 000 personnes qui ont la maladie de Parkinson en Belgique. Dans les décennies à venir, il y en aura de plus en plus. A l'heure actuelle, les seuls traitements existants sont symptomatiques, non curatifs. Motiver ces personnes et les stimuler, c'est essentiel. Plus ils bougent, plus ils améliorent leur qualité de vie, leur mémoire et leur humeur.

Art et philosophie : L'exposition est suivie par la conférence de **Jean-Michel Longneaux : 'Accepter l'inacceptable, est-ce possible ?'** Jean-Michel Longneaux est docteur en philosophie, professeur d'université à l'UNamur, conseiller en éthique dans le monde de la santé et de l'éducation, rédacteur en chef de la revue "Ethica Clinica", auteur du livre "*Finitude, solitude, incertitude. Une philosophie du deuil*". Le philosophe interroge la question de l'inacceptable et invite à se débarrasser des préjugés sur la maladie qui est aussi une occasion de renaître à



soi ! La philosophie permet de clarifier, de prendre du recul, d'apporter de la précision dans les concepts, de pousser à la réflexion... avec un peu d'humour, c'est encore mieux !

Que fait Action Parkinson ?

Bouger est un excellent médicament ! Sur base d'un constat « 50 % du traitement est médicamenteux ou chirurgical, 50% vient d'un effort personnel pour bouger et vivre en harmonie avec sa maladie! », Action Parkinson propose, depuis avril 2019, chaque semaine, une série d'activités physiques recommandées pour améliorer la qualité de vie des personnes ayant la maladie de Parkinson : marche nordique, boxe, gymnastique Gymsana, danse Kinésiphilia, tango, chant, Qi Gong, Power Moves. De plus, des réunions thématiques et des tables de paroles conviviales sont organisées de manière hebdomadaire pour favoriser l'échange d'informations et le partage de vécus. Des ateliers d'art-thérapie stimulent les participants à exprimer leurs émotions en expérimentant diverses techniques. L'association invite régulièrement des conférenciers de qualité qui ne manquent pas de souligner tout l'intérêt de mieux comprendre cette maladie, de rester positif et de pratiquer des activités de mouvement.

L'ASBL Action Parkinson a été créée par et pour des personnes ayant la maladie de Parkinson désirant mettre en place un lieu de rencontre et d'activités à Bruxelles. Elle est devenue une réalité grâce à un mécène, Monsieur Alain Mallart, lui aussi atteint de la maladie de Parkinson.

Action Parkinson propose l'action pour que le patient puisse être acteur !

Journée mondiale du Parkinson

Le 11 avril est traditionnellement la journée mondiale du Parkinson, date anniversaire de la naissance de James Parkinson (1755-1824). Il a écrit un essai en 1817 décrivant précisément cette maladie. En son honneur, le Professeur Charcot (1825-1893) a baptisé cette maladie Parkinson.

Action Parkinson fête la journée mondiale du Parkinson le 12 avril 22, chaussée de Vleurgat 109 à 1050 Ixelles.

- *11h : **Exposition** des œuvres artistiques d'une douzaine de nos membres, rencontre et partage
- *12h : cocktail dinatoire
- *14h : **Philosophie** : conférence de Jean-Michel Longneaux (complet)
Accepter l'inacceptable, est-ce possible ?
- *16h : dédicace et convivialité
- *17h : clôture

Contacts

Cécile Grégoire, coordinatrice de l'ASBL, cecile.gregoire@actionparkinson.be, 0494 53 10 46, www.actionparkinson.be, Fb ActionParkinson, RPM 0717.582.838

Neurologues de référence :

Dr Matthieu Rutgers, Chef de Service neurologie Cliniques de l'Europe, 02 614 27 50

Dr Jean-Emile Vanderheyden, neurologue, 0497 719804

Action Parkinson asbl

Siège social : Avenue des Klauwaerts 38, 1050 Ixelles / Lieu d'activités : Chaussée de Vleurgat 109, 1050 Ixelles
www.actionparkinson.be

Cecile.gregoire@actionparkinson.be – tél 0494 53 10 46

BE90 0689 3269 4332 ; don sur le compte BE66 06893507 1943 – RPM Bruxelles : 0717.582.838